

Памятки для обучающихся по противодействию вербовки со стороны окружения.

Как понять, что тебя пытаются завербовать?

Вербовка — это способ заставить человека совершать определённые действия, которые чаще всего нужны злоумышленникам или мошенникам, через давление, обман или манипуляции.

Признаки вербовки

Обрати внимание, если при общении с тобой или кем-то происходит следующее

- | | |
|--|--|
| 1 Тебе предлагают деньги или подарки за выполнение «простого» задания. | 6 Тебе слишком активно предлагают «помощь» и внимание, даже если ты об этом не просил. |
| 2 Тебя пугают или шантажируют чем-то личным, если ты откажешься выполнять то, что тебя просят. | 7 Тебе дают противоречивую информацию, запутывая смысл сказанного, заставляя сомневаться в своих же словах и действиях. |
| 3 Тебя пытаются заставить испытывать страх, вину или неуверенность в себе. | 8 Тебя пытаются убедить в чем-то, манипулируя цифрами и фактами. |
| 4 Тебе навязывают идею, что ты должен что-то сделать, иначе ты «плохой человек». | 9 Тебя зовут на секретные встречи с «особенными» или «важными» людьми. |
| 5 Тебе угрожают, что могут навредить твоим близким, если ты не согласишься выполнять действия, которые от тебя требуют. | 10 Тебе говорят, что ты особенный и избранный, что у тебя есть шанс сделать что-то великое и «остаться в истории». |

Манипуляторы специально используют все эти приёмы, чтобы ты почувствовал себя **важным и значимым**, ведь многим хочется быть особенными. Легко такие слова действуют, если человек сомневается в себе или хочет доказать, что он чего-то стоит. Но на самом деле это просто **манипуляция** — так вербовщик заставляет делать то, что ему нужно.

Как защититься?

Будь внимателен к своим эмоциям. Если в разговоре тебе становится некомфортно, тревожно или страшно – это повод задуматься.

Следи за личной информацией. Не рассказывай в интернете слишком много о себе, не делись личными данными с незнакомцами.

Общайся с близкими. Если что-то кажется подозрительным, расскажи родителям, учителям или взрослым, которым доверяешь.

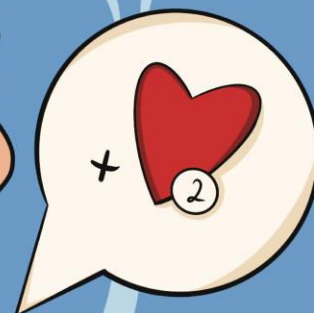
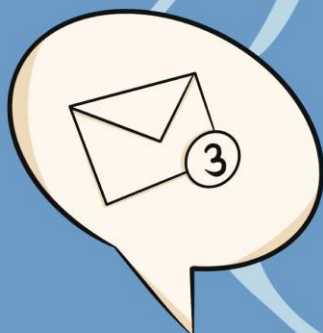
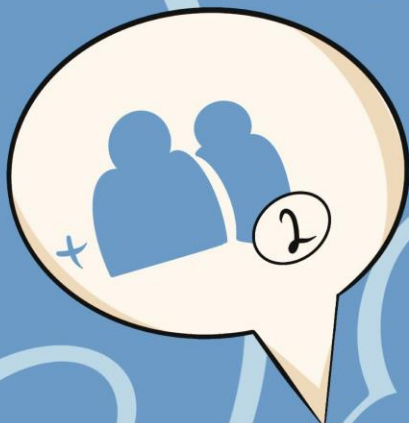
Не бойся просить о помощи. Это не слабость, а умение защищать себя. Если кто-то ведет себя странно, давит на тебя или запугивает – скажи об этом тем, кто может помочь.

Помните: если тебя заставляют делать что-то против вашей воли – это не дружба и не забота. Настоящие друзья и близкие никогда не будут тебя шантажировать или запугивать.



У меня к тебе
просьба...

Я твой
настоящий
друг



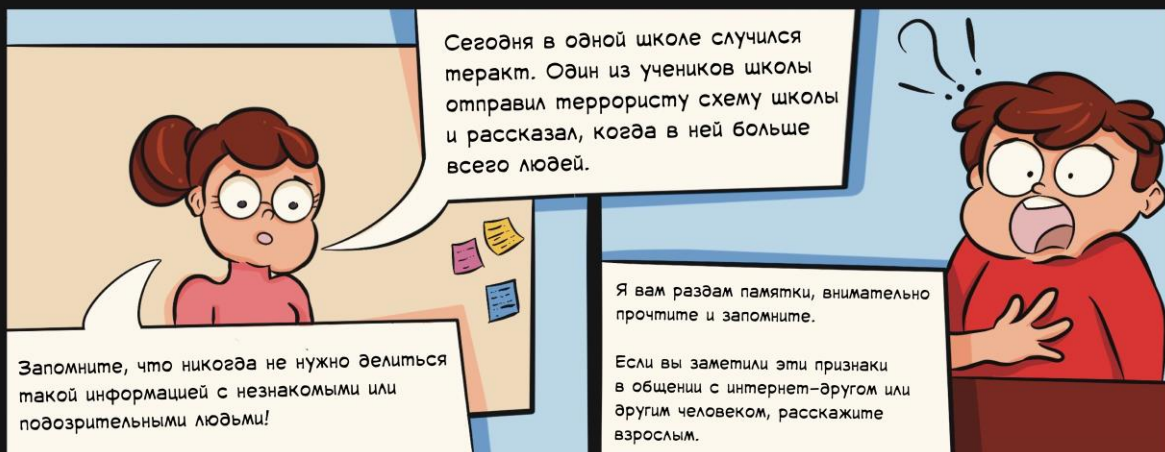
КОМИКС
ЗАЯВКА В ДРУЗЬЯ

С Д Л О А
Н Ц П Т И









КАК РАСПОЗНАТЬ, ЧТО ВАС ВЕРБУЮТ

